

花蓮縣 108 學年度辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫  
國小健體領域輔導小組—精進教師研習「十二年國教素養導向體育課好好玩」計畫

一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。
- (二) 花蓮縣 108 學年度十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫。
- (三) 花蓮縣 108 學年度國民教育輔導團運作與輔導運作計畫。

二、現況分析與需求評估:加強教學現場健體教師對十二年國教課綱的認識，及素養導向於健體教學的創意趣味學習與生活實踐。

三、目的：

- (一) 協助健體教師具備技能及教學能力，及促進教導課程綱要中健體課程知能，以提昇健體教學效能。
- (二) 充實輔導員及教師領域課程規劃設計、十二年國教課綱核心素養概念、有效教學、生活實踐學習、補救教學等專業知能。
- (三) 建構健康與體育學習領域多元課程教材教法分享平台，提供教師進行專業對話及交流。

四、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：花蓮縣政府教育處
- (三) 承辦單位：花蓮縣國小健康與體育領域輔導團
- (四) 協辦單位：嘉里國小

五、實施對象及人數：健體輔導團及國小健體領域授課教師，預計 30 人。(研習代碼 2833581)

六、辦理時間：109 年 4 月 29 日辦理 1 場，地點於嘉里國小。

七、研習內容：

時間	課程內容	主持人	備註
13：15-13：30	報到	輔導團團隊	
13：30-15：00	十二年國教 素養導向與健體領育教學	<b>央團輔導員</b> <b>新北市立</b> <b>光榮國民中學</b> <b>黃瀚揚主任</b>	
15：00-15：10	休息一下		
15：10-16：10	十二年國教體育素養導向教學示 誰說球一定是圓的？		
16：10-16：30	休息一下		
16：30-17：20	十二年國教體育素養導向教學示 誰說球一定是圓的？		

17:20-17:40	綜合座談		
-------------	------	--	--

八、成效評估：

Guskey 參考層面	目標	預期成效	評估方式	評估效標 (量化數據或 質性描述)	評估工具
參與者反應	提高本縣健康教育與體育領域教師的專業能力。	提昇本領域國教輔導團團員及教師有效教學的能力。	問卷調查	量化統計及質性描述	研習問卷
參與者學習	激盪教師提供學生優良教學方案。	瞭解學員研習基本資料、綜合意見及教學疑難困境。	實際模擬操作	量化統計及質性描述	研習問卷

九、預期成效：

- (一) 使在最前線教學教師能更了解十二年國教課綱轉化成教學的有效教學策略及素養導向教學方向。
- (二) 透過健體央團教師及專業教師宣導、教學與實作，提升國教輔導團團員及教師有效教學的能力。
- (三) 透過研習回饋單，瞭解學員綜合意見、教學疑難困境，及能於教學現場學以致用的教學策略，做為輔導團檢討之依據。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。